



Seminar

DIE KRAFT DER SELBSTFÜHRUNG

Leistungsfähig bleiben bei steigenden Anforderungen

SIE LERNEN IN DIESEM SEMINAR

- Mit Stress lösungsorientiert umzugehen und leistungsfähig zu bleiben
- Einen bewussteren Zugang zu den eigenen Ressourcen und Stärken zu schaffen
- Verbindliche und motivierende Vereinbarungen mit sich zu treffen
- Wie Ihnen bei anspruchsvollen Aufgaben im Beruf, wie im Privaten nicht „die Puste ausgeht“
- Die Selbstreflexionsfähigkeit zu stärken und aus einer gesunden Distanz die Aufgaben zu meistern
- Kritische Situationen in Eigen-Macht, anstatt in Ohn-Macht zu lösen
- Mit dem persolog® Selbstführungsprofil sieben Wege zu einem Mehr an Gelassenheit und Souveränität

IHR SEMINARLEITER

Dipl.-Betriebswirt (BA) Marcus B. Hausner

Kooperationspartner der Unternehmenslotsen und Co-Autor des persolog® Selbstführungsprofils, Albershausen

Termine und Orte

- » **09. und 10. Dezember 2015**
Düsseldorf
- » **07. und 08. März 2016**
Freising
- » **28. und 29. Juni 2016**
Berlin

» 7 Wege zu einem Mehr an Souveränität und Selbstwirksamkeit.

» „Wer sich selbst nicht führen kann, kann gar nichts führen.“
Peter Drucker, Vater des modernen Managements

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ZIELSETZUNG

Das praxisorientierte Seminar versetzt die Teilnehmer in die Lage, anhand des persolog® Selbstführungsprofils eigene Strategien zur Steigerung der Leistungsfähigkeit zu entdecken oder bereits bekannte weiter zu entwickeln.

Erkennen Sie Wirkungsdynamiken, die das eigene Erleben bestimmen und die persönliche Leistung unnötig blockieren. Gewinnen Sie vertiefte Einsichten in:

- die eigenen Ressourcen und lernen Sie diese gezielt für die Aufgabenerfüllung einzusetzen
- persönliche Gedanken- und Gefühlmuster und verstehen Sie, wie diese sich auf die eigene Leistung auswirken
- ein konkretes eigenes Projekt, an dem exemplarisch die sieben Selbstführungsstrategien erarbeitet werden.

Bleiben Sie leistungsfähig bei steigenden Anforderungen!

THEMA

Technische Fach- und Führungskräfte stehen heute vor wachsenden Anforderungen: Die Kundenwünsche werden individueller und anspruchsvoller, die Erwartungen der Mitarbeitenden steigen, die gesetzlichen Auflagen nehmen zu und die Reaktionszeiten sinken. Sie arbeiten härter, länger und intensiver. Sie kümmern sich um das überhandnehmende Tagesgeschäft, lösen Probleme im Minutentakt und stellen sich zunehmend die Frage: Wie ist das zu alles bewältigen? Selbstführung zeigt Wege auf, verantwortlich mit den eigenen Ressourcen und den gestellten Aufgaben umzugehen. Mitarbeiter, die den eigenen Einflussbereich kennen werden ihn gezielt und wirksam gestalten können.

ZIELGRUPPE

Das praxisorientierte Seminar richtet sich an technische Führungskräfte mit und ohne disziplinarische Verantwortung aus allen industriellen Branchen. Speziell angesprochen sind Projektleiter, Gruppen- und Abteilungsleiter sowie Bereichsleiter technischer Fachabteilungen.

SEMINARLEITUNG

Dipl.-Betriebswirt (BA) Marcus B. Hausner, Co-Autor des persolog® Selbstführungsprofils, begleitet als Unternehmenslotse seit Jahren Geschäftsführer und Führungskräfte auf ihrer Reise zu persönlichem und unternehmerischem Wachstum. Als Lotse ist es sein Anliegen eine wertvolle und wirksame Unternehmens- und Führungskultur in mittelständischen Organisationen zu etablieren und zu stärken.

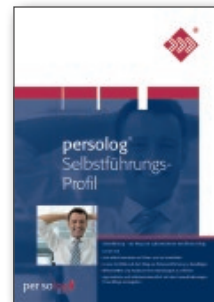
Seit 1999 hat sich der Gründer der „AK Personalentwicklung“ an der Berufsakademie Stuttgart einen Namen im Bereich des „instrumentierten und handlungsorientierten Lernens“ gemacht.

SEMINARDOKUMENTATION

Jeder Teilnehmer erhält eine ausführliche Seminardokumentation. Diese enthält eine schriftliche Zusammenfassung der bearbeiteten Inhalte in Form eines Handbuchs mit den wesentlichen Theoriebausteinen. Darüber hinaus erhalten Sie weitere Arbeits- und Lernhilfen als Begleitmaterial für Ihren Arbeitsalltag sowie eine Teilnahmebescheinigung des VDI Wissensforums.

SEMINARMETHODEN

- In diesem Seminar erhalten Sie **fundierten theoretischen Input** zur Grundlage des Selbstführungsmodells von Prof. Günter Müller, der Universität Landau, sowie eine Fülle erfahrungsbezogener und **praxisrelevanter Hinweise** und Zugänge für die eigene Umsetzung.
- Die Impulse wenden Sie im Rahmen von konkreten **Übungen** und Beispielen an. Darüber hinaus erarbeiten Sie sich in Einzel- und Gruppenarbeit wichtige Erkenntnisse und profitieren von dem Erfahrungsaustausch und lebhaften Diskussionen. Bereits im Seminar bilden Sie eine sog. „**Lernpartnerschaft**“, die Ihnen lange über die Veranstaltung hinaus einen Gesprächspartner zur Umsetzung der Erkenntnisse an die Seite stellt.
- Nach drei Monaten haben Sie die Gelegenheit an einem virtuellen **Transfer-Treffen** teilzunehmen. Sie besprechen mit dem Trainer und den anderen Teilnehmern, wie Sie Impulse aus dem Seminar im Alltag umgesetzt haben und profitieren von den Erfahrungen der anderen.



Das persolog® Selbstführungsprofil wurde in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Günter F. Müller der Universität Koblenz-Landau entwickelt. Es basiert auf bewährten Konzepten der Sozial-, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie.

INHOUSE-SEMINAR

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

- Inhaltlich passgenau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- Mit praktischen Beispielen aus Ihrem Arbeitsumfeld
- Sie bestimmen Inhalte, Termin und Ort
- Optimaler Wissenstransfer für Ihre Mitarbeiter garantiert

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

FRAU ANGELA BUNGERT / HERR JENS WILK
Tel.: +49 211 6214-563/-307, E-Mail: inhouse@vdi.de

SEMINARINHALT

1. TAG 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

2. TAG 08:30 Uhr – 17:00 Uhr

Selbstführung – Worum geht es?

- Die Welt in der wir leben – Trends am Arbeitsplatz und in der Gesellschaft
- Persönliche Einstellungen sind das Steuerruder meiner Reise
- Meine Möglichkeiten – Meine Ressourcen
- Selbstbewusstsein steigern
- Mein Praxis-Projekt als Trainingslager

Sie werden aktiv! Training konkret:

- Sie führen eine Selbsteinschätzung zu Ihren persönlichen Einstellungen durch und entwickeln erste Ideen, wie Einstellungen Ihr Arbeitsverhalten beeinflussen.
- Sie erstellen eine eigene Ressourcenlandkarte und geben und erhalten Teilnehmer-Feedback.
- Sie legen Ihren Praxis-Projekt Planer an, anhand dem Sie die Strategien der Selbstführung im Seminar anwenden. Das Praxis-Projekt ist eine reale, herausfordernde Aufgabe, die Sie in den kommenden vier bis acht Wochen im Rahmen Ihrer beruflichen Funktion erfolgreich abschließen wollen. Der Praxis-Projekt Planer wird Ihr Fahrplan für die kommenden acht Wochen werden.

Mit dem persolog® Selbstführungsprofil die berufliche Selbstwirksamkeit erhöhen

- Das persolog® Selbstführungsprofil erstellen
- Eigene Stärken weiter entwickeln und Schwächen erkennen
- Dimensionen der Selbstführung im betrieblichen Alltag nutzen

Sie werden aktiv! Training konkret:

- Sie bearbeiten das persolog® Selbstführungsprofil und erarbeiten Ihre eigenen Stärken und Schwächen in punkto Selbstführung.

Kognitive Selbstführung – Die Macht meiner Gedanken verstehen

- Zielsetzung: Was will ich wirklich, wirklich, wirklich
- Willensstärke: Wenn der innere Schweinehund mit mir Gassi geht

Sie werden aktiv! Training konkret:

- Sie führen eine persönliche Selbsteinschätzung Ihrer Ziel-Motive durch und erkennen so schneller auftretende Zielkonflikte, die das Erreichen der eigenen Ziele blockieren können.
- Sie üben mentales Probehandeln und entdecken, die Kraft der Vorstellung für die Bewältigung herausfordernder Aufgaben zu nutzen.
- Sie wenden die gewonnenen Erkenntnisse umgehend in Ihrem Praxis-Projekt Planer an!

Emotionale Selbstführung – Die Kraft meiner Emotionen nutzen

- Motivationskontrolle: Was gibt mir Energie und treibt mich an?
- Gefühlssteuerung: Vom reifen Umgang mit „Der Macht“ in mir

Sie werden aktiv! Training konkret:

- Lernen Sie die Vielfalt Ihrer Gefühle wahrzunehmen und lernen Sie die Kraft dieser Emotionen in günstige Bahnen zu lenken.
- Sie üben schwierige Situationen positiv umzudeuten und entdecken, wie die gewohnte eigene Perspektive auf eine Situation nicht die einzige ist.
- Sie wenden die gewonnenen Erkenntnisse umgehend in Ihrem Praxis-Projekt Planer an!

Verhaltensbezogene Selbstführung – Die Wirkung meines Verhaltens wahrnehmen

- Umfeldgestaltung: „Packen wir’s an“ ... der Unterschied zwischen Interessens- und Einflussbereich
- Verhaltensanpassung: Warum wir uns verhalten, wie wir uns verhalten und wie sich das auch verändern darf

Sie werden aktiv! Training konkret:

- Identifizieren Sie veränderliche Leistungsblockaden an Ihrem Arbeitsplatz und beschreiben Sie erste Schritte der Veränderung.
- Reflektieren Sie Ihr Verhalten und beschreiben Sie Wege, wie Sie qualifiziertes Feedback für Ihr persönliches Wachstum aus Ihrem Umfeld erhalten.
- Sie wenden die gewonnenen Erkenntnisse umgehend in Ihrem Praxis-Projekt Planer an!

Physische Selbstführung – Körperliche Belastbarkeit als Grundlage beruflicher Leistung

- Vitalitätsmanagement: Die 3 Faktoren der Leistungskraft entdecken
- Gesunde Gewohnheiten für die berufliche Laufbahn stärken

Sie werden aktiv! Training konkret:

- Erarbeiten Sie sich eine persönliche Standortbestimmung für Ihre Pausen-, Bewegungs- und Ernährungsgewohnheiten.
- Entdecken Sie Ihre Wege um Energie und Ausgleich zu gewinnen.
- Sie wenden die gewonnenen Erkenntnisse umgehend in Ihrem Praxis-Projekt Planer an!

Ab heute ... Perspektiven für mehr Selbstwirksamkeit im Job

- Transfer in den Alltag: LernKarten und TransferTreffen
- Zusammenfassung und Ausblick

Dranbleiben! Sichern Sie Ihren Praxis-Transfer

Nach drei Monaten haben Sie die Gelegenheit an einem virtuellen Transfer-Treffen teilzunehmen. Sie besprechen mit dem Trainer und den anderen Teilnehmern, wie Sie Impulse aus dem Seminar im Alltag umgesetzt haben und profitieren von den Erfahrungen der anderen.



Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

Gedruckt auf 100 % Recycling-Papier, versehen mit dem Blauen Engel.

VDI Wissensforum

VDI Wissensforum GmbH
Kundenzentrum
Postfach 10 11 39
40002 Düsseldorf
Telefon: +49 211 6214-201
Telefax: +49 211 6214-154
E-Mail: wissensforum@vdi.de
www.vdi-wissensforum.de

Ich nehme wie folgt teil:

- 09. und 10. Dezember 2015, Düsseldorf** Seminar-Nr. 09SE049001
- 07. und 08. März 2016, Freising** Seminar-Nr. 09SE049002
- 28. und 29. Juni 2016, Berlin** Seminar-Nr. 09SE049003

Bitte Preiskategorie wählen

	PS	Preis p./P. zzgl. MwSt.
Teilnahmegebühr	1	<input type="checkbox"/> EUR 1.640,-
persönliche VDI-Mitglieder	2	<input type="checkbox"/> EUR 1.540,-
VDI-Mitgliedsnummer*		

* Für die Preisstufe (PS) 2 ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

1111

Nachname

Vorname

Titel

Funktion

Abteilung

Tätigkeitsbereich

Firma/Institut

Straße/Postfach

PLZ, Ort, Land

Telefon

Fax

Mobilnummer

E-Mail

Abweichende Rechnungsanschrift

Teilnehmer mit Rechnungsanschrift außerhalb von Deutschland, Österreich und der Schweiz zahlen bitte mit Kreditkarte.

- Visa Mastercard
 American Express

Karteninhaber

Kartenummer

Prüfziffer

gültig bis (MM/JJ)

Datum

× Unterschrift

Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Anmeldebestätigung und Rechnung werden zugesandt. Gebühr bitte erst nach Rechnungseingang unter Angabe der Rechnungsnummer überweisen.

VERANSTALTUNGSORT / ZIMMERBUCHUNG

Düsseldorf: Leonardo Hotel Düsseldorf City Center, Ludwig-Erhard-Allee 3, 40227 Düsseldorf, Tel. +49 211 7771-0, E-Mail: info.duesseldorfcitycenter@leonardo-hotels.com

Freising: Dorint Hotel Airport München Freising, Dr.-von-Daller-Str. 1, 85356 Freising, Tel. +49 8161 532-0, E-Mail: info.freising@dorint.com

Berlin: Holiday Inn Berlin City West, Rohrdamm 80, 13629 Berlin, Tel. +49 30 38389-0, E-Mail: info@hibe.info

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes Zimmerkontingent zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, www.vdi-wissensforum.de/hrs



Leistungen: Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Seminartag ein Mittagessen enthalten. Ein ausführliches Handbuch sowie das persolog® Selbstführungsprofil wird den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

Exklusiv-Angebot: Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probemitgliedschaft an (Dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

Geschäftsbedingungen: Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VDI Wissensforum GmbH verbindlich anerkannt. Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- zzgl. MwSt. Nach dieser Frist ist die volle Teilnahmegebühr gemäß Rechnung zu zahlen. Maßgebend ist der Posteingangsstempel. In diesem Fall senden wir die Veranstaltungsunterlagen auf Wunsch zu. Es ist möglich, nach Absprache einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Einzelne Teile des Seminars können nicht gebucht werden. Muss eine Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen abgesagt werden, erfolgt sofortige Benachrichtigung. In diesem Fall besteht nur die Verpflichtung zur Rückerstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr. In Ausnahmefällen behalten wir uns den Wechsel von Referenten und/oder Änderungen im Programmablauf vor. In jedem Fall beschränkt sich die Haftung der VDI Wissensforum GmbH ausschließlich auf die Teilnahmegebühr.

Datenschutz: Die VDI Wissensforum GmbH erhebt und verarbeitet Ihre Adressdaten für eigene Werbezwecke und ermöglicht namhaften Unternehmen und Institutionen, Ihnen im Rahmen der werblichen Ansprache Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Bei der technischen Durchführung der Datenverarbeitung bedienen wir uns teilweise externer Dienstleister. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie bei uns der Verwendung Ihrer Daten durch uns oder Dritte für Werbezwecke jederzeit widersprechen.

Nutzen Sie dazu die E-Mail Adresse: wissensforum@vdi.de oder eine andere oben angegebene Kontaktmöglichkeit.